Hvernig getum við búið til fleiri framúrskarandi leikmenn á Íslandi?

Hugleiðingar um þróun ungra leikmanna út frá spiltíma þeirra í Bestu deild karla og Lengjudeild karla sumarið 2024

Sigurður Ragnar Eyjólfsson

28. janúar 2025

Hverjir verða framúrskarandi leikmenn?

Hverjir munu ná langt og hvenær springa leikmenn út?

3. flokksmeistari: KR

Aftasta röð frá vinstri: Guðmundur Kristjánsson, Jóhann P. Kristjánsson, Sigþór Gunnar Sigþórsson, Sigurður Ómarsson, Ti Hafliðason, Flóki Halldórsson, Jóhann Tómas Sigurðsson.

Miðröð frá vinstri: Haraldur Haraldsson þjálfari, Gunnar Þjóðólfsson liðsstjóri, Sigurður Ragnar Eyjólfsson, Magnús Agnar Ma son, Einar Baldvin Árnason, Logi Jónsson, Mikael Nikulásson, Jón Már Ólason liðsstjóri, Stefán Haraldsson formaður knattspyrnude

Fremsta röð frá vinstri: Jón Páll Leifsson, Árni Sigurðsson, Jón Indriðason, Sigurður Örn Jónsson fyrirliði, Ívar Örn Reyni Gústaf Elí Teitsson, Óskar Hrafn Þorvaldsson.

Margir þættir skipta máli í að búa til framúrskarandi leikmenn...

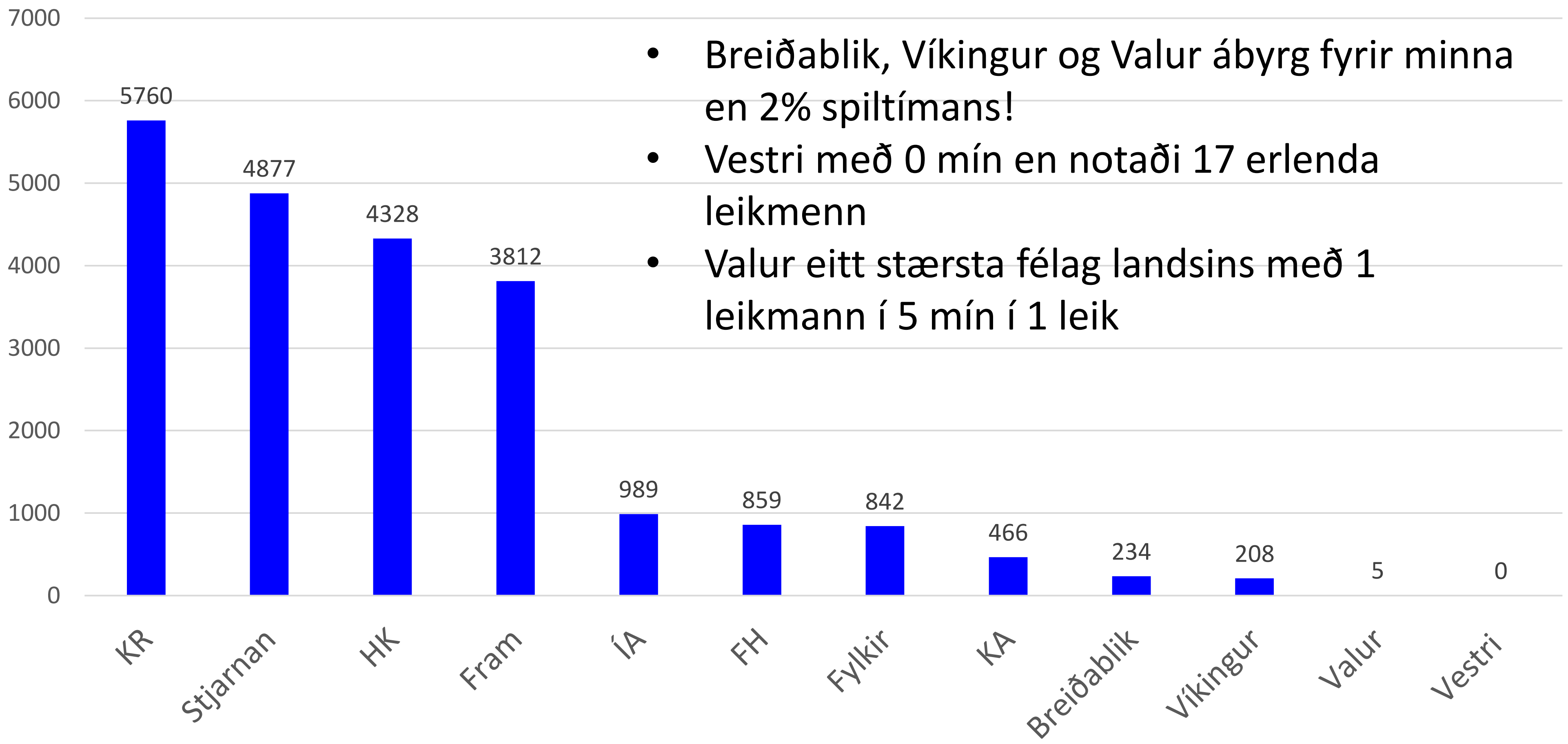
- Aðstaða
- Gæði samherja og mótherja á æfingum
- Gæði þjálfarans
- Yngri landsleikir
- Foreldrastuðningur
- Hugarfar, seigla, höndla mótlæti
- Gæði samherja og mótherja í leikjum
- Spiltími!

Aðferðarfræðin mín…

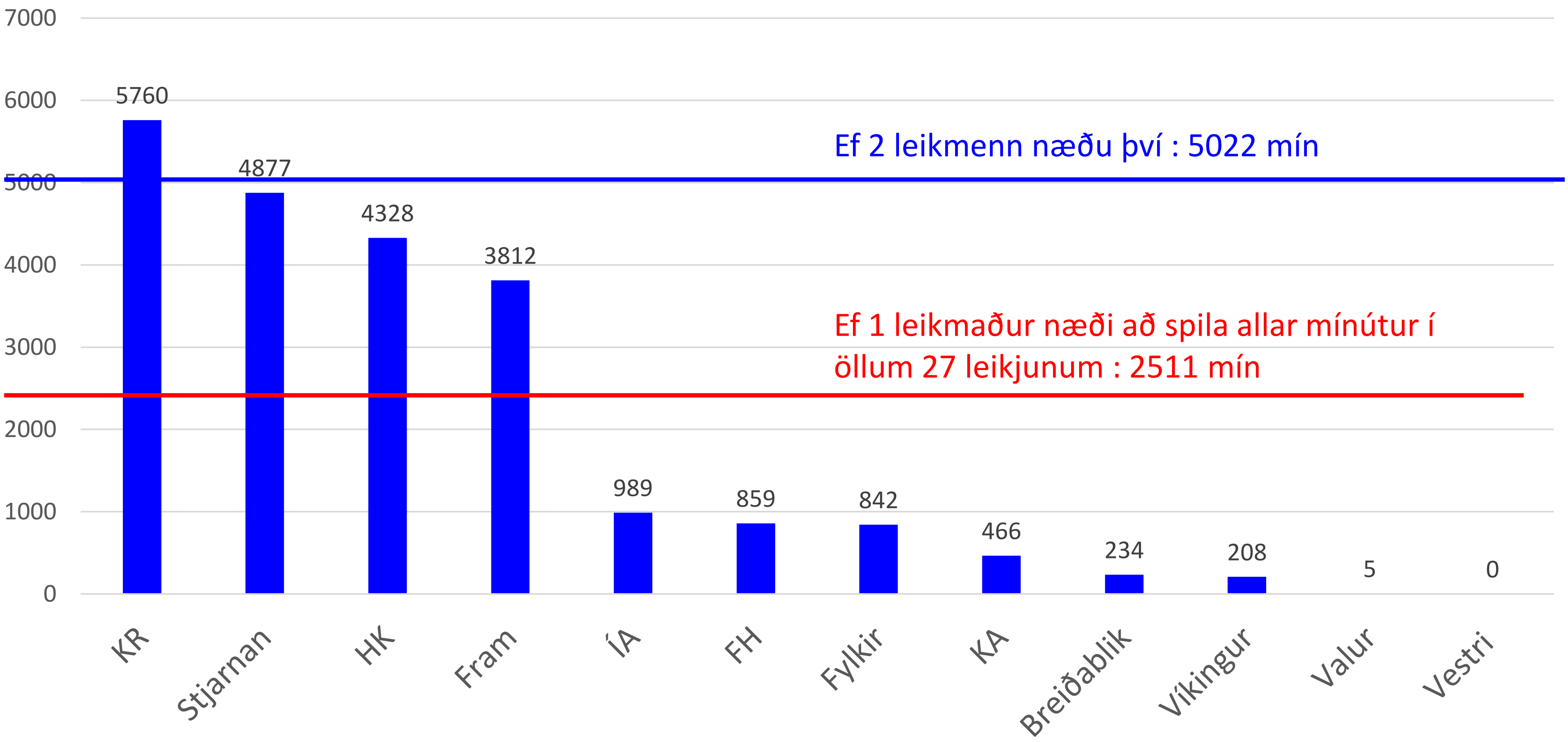
- Spilmínútur eru ekki aðgengilegar á ksi.is svo ég gerði Excel skjal
- Wyscout þjálfaraforritið er ónákvæmt, töluvert af leikjum þar ekki “taggaðir”
- Því skoðaði ég spjald hvers leikmanns á ksi.is og bar saman leikjafjölda þar við Wyscout, ef það var misræmi, fann ég út hvaða leiki vantaði og skoðaði leikskýrslurnar til að sjá hve margar mínútur leikmaður lék í hverjum leik sem vantaði og bætti þeim mínútum við Wyscout mínúturnar hans
- Bjó til lista yfir alla ungu leikmennina í Bestu deild karla og Lengjudeild karla eftir félögum, fjölda, fæðingarári, spilmínútum, lánsmenn, erlendir ofl. Skoðaði líka hvort þeiri eigi yngri landsleiki o.s.frv.
- Niðurstaðan er þessi fyrirlestur sem vonandi nýtist knattspyrnunni…

Spilmínútur leikmanna 2.flokks og yngri (fæddir 2005-2010) í Bestu deild karla 2024

- Breiðablik, Víkingur og Valur ábyrg fyrir minna en 2% spiltímans!
- Vestri með 0 mín en notaði 17 erlenda leikmenn
- Valur eitt stærsta félag landsins með 1 leikmann í 5 mín í 1 leik

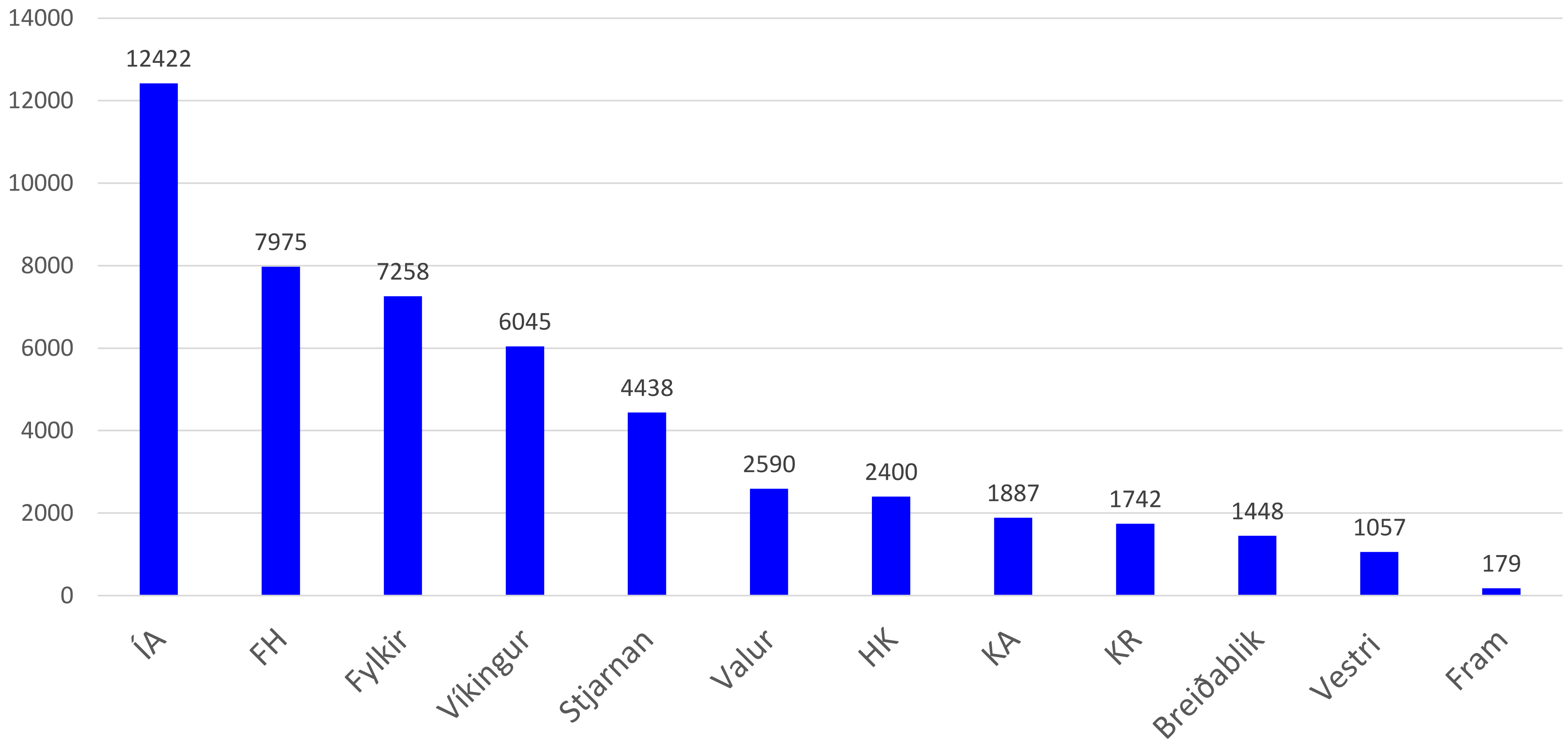


Spilmínútur leikmanna 2.flokks og yngri (fæddir 2005-2010) í Bestu deild karla 2024



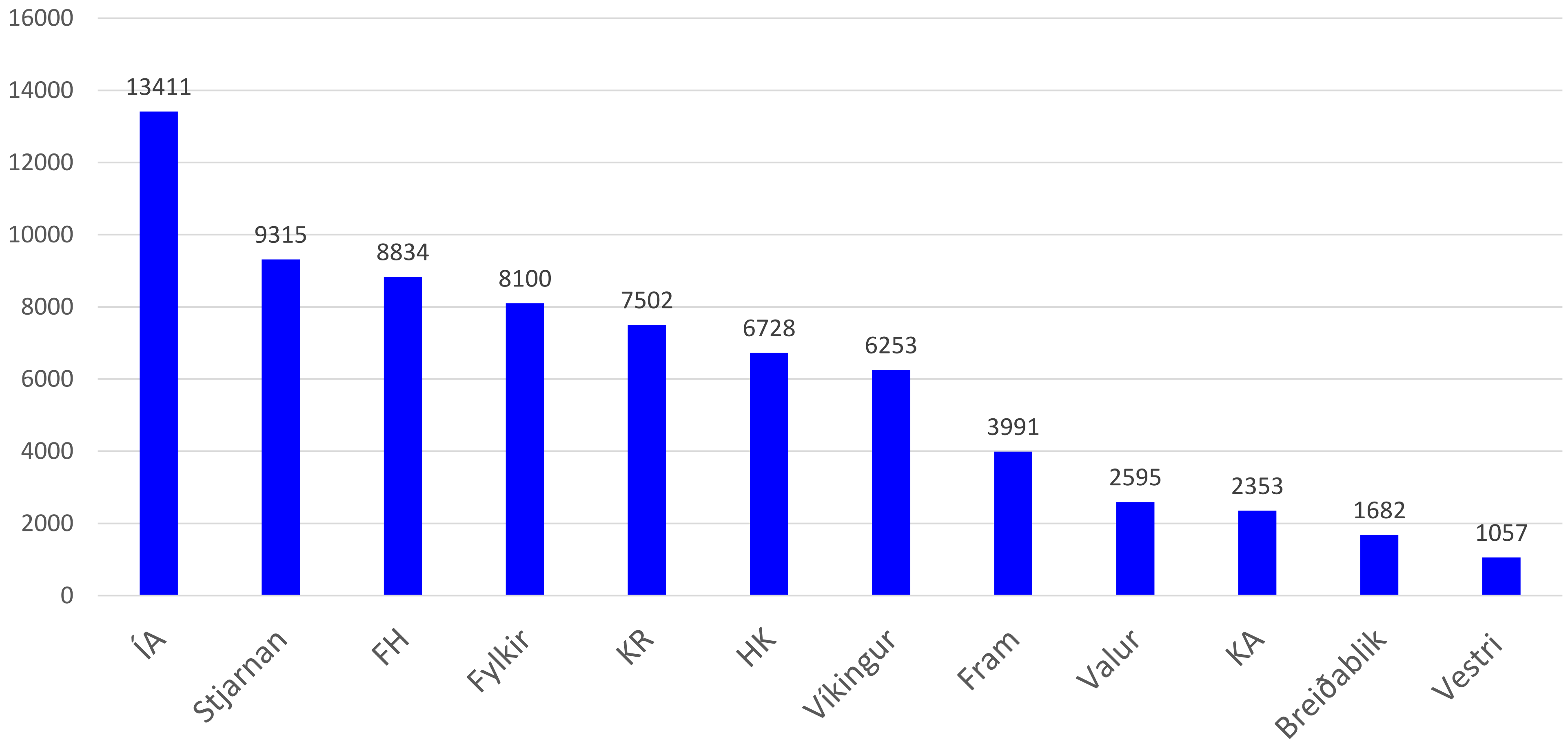
Hvernig búum við til fleiri framúrskarandi leikmenn út frá spiltíma? – Siggi Raggi

Spilmínútur leikmanna fyrstu 3 ár í mfl (fæddir 2002-2004) í Bestu deild karla 2024



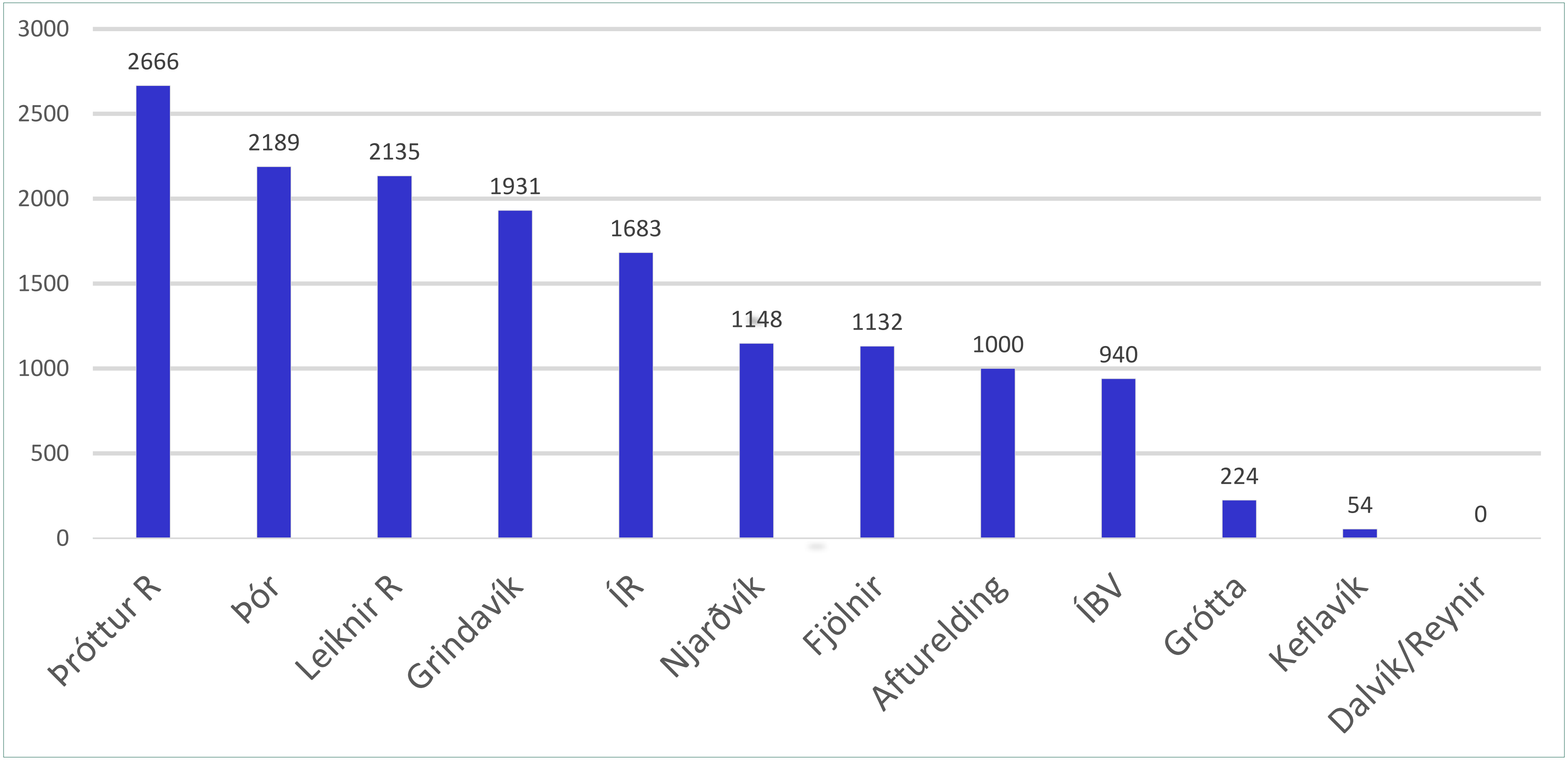
Hvernig búum við til fleiri framúrskarandi leikmenn út frá spiltíma? – Siggi Raggi

Spilmínútur leikmanna 22 ára og yngri í mfl (fæddir 2002-2010) í Bestu deild karla 2024

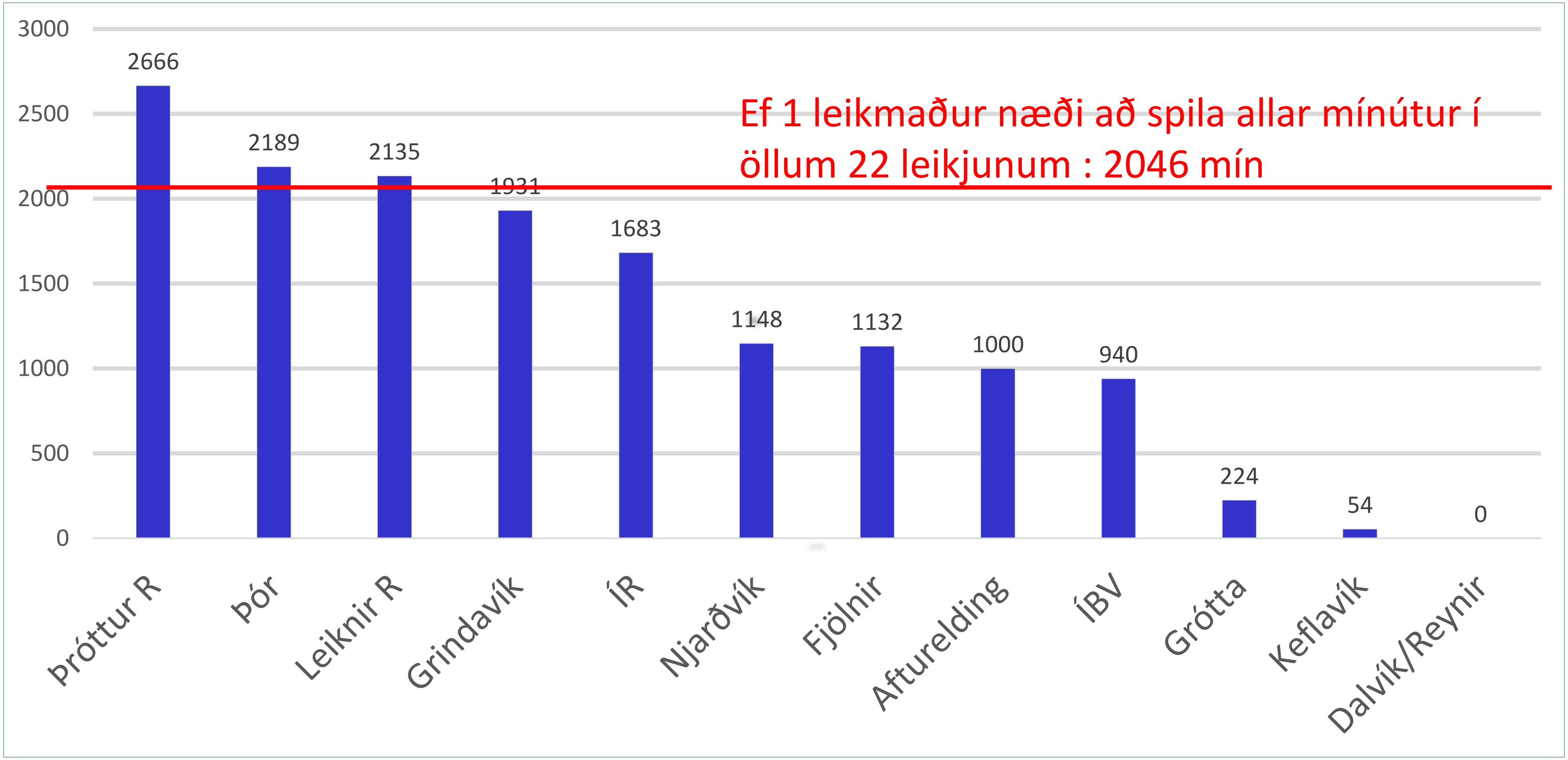


Hvernig búum við til fleiri framúrskarandi leikmenn út frá spiltíma? – Siggi Raggi

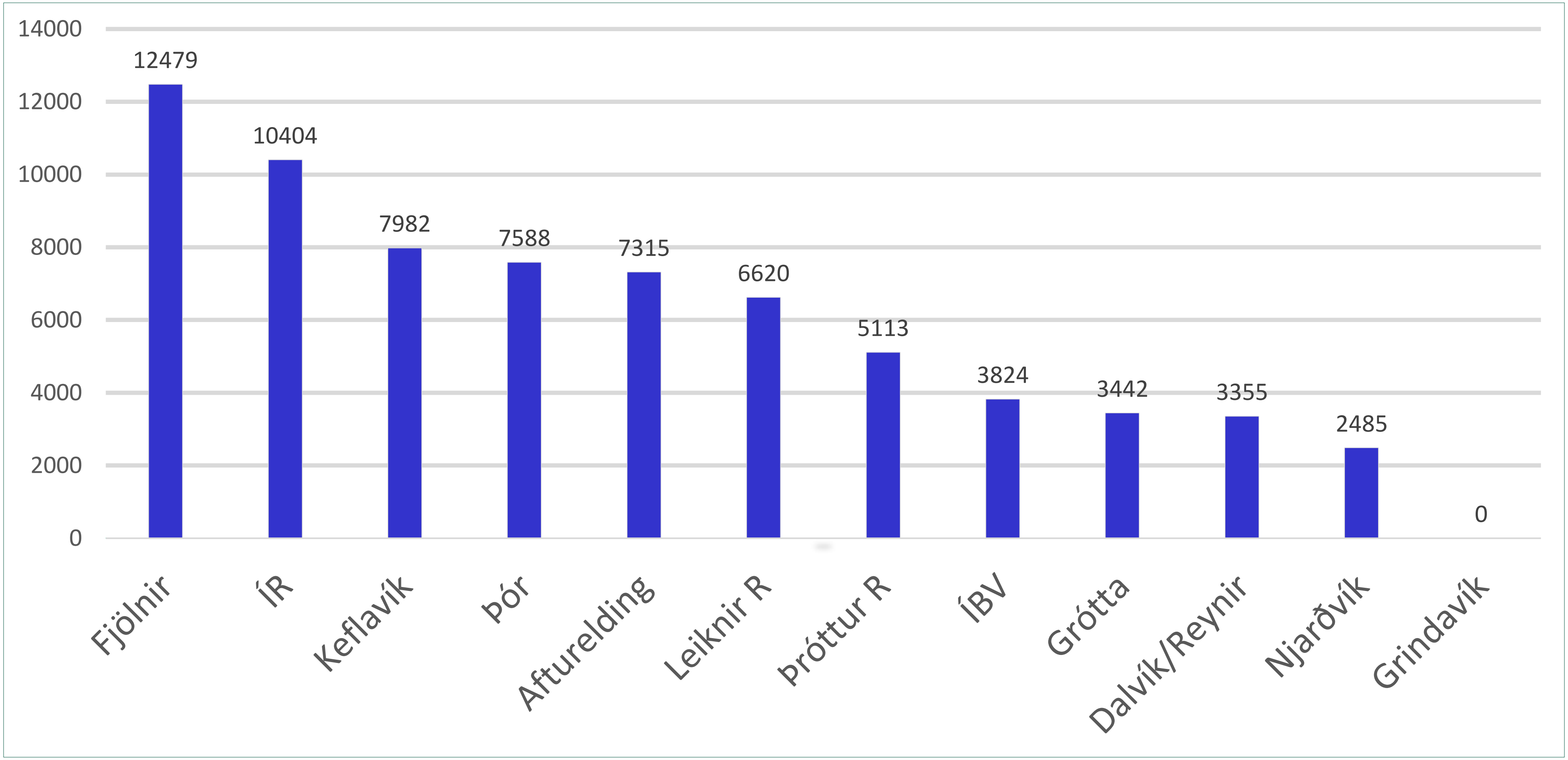
Spilmínútur leikmanna 2.flokks og yngri (fæddir 2005-2010) í Lengjudeild karla 2024



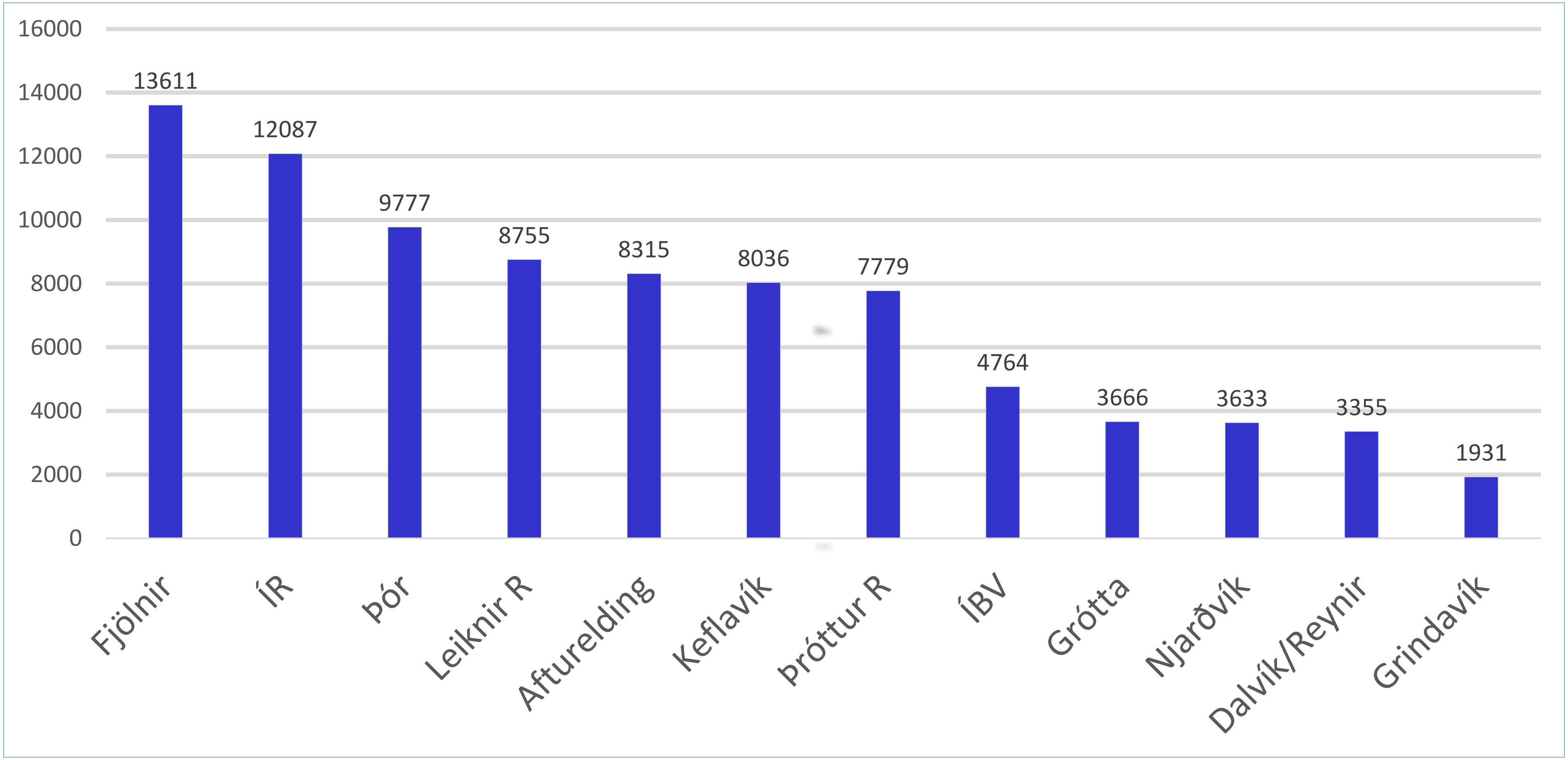
Spilmínútur leikmanna 2.flokks og yngri (fæddir 2005-2010) í Lengjudeild karla 2024



Spilmínútur leikmanna fyrstu 3 ár í mfl. (fæddir 2002-2004) í Lengjudeild karla 2024



Spilmínútur leikmanna 22 ára og yngri (fæddir 2002-2010) í Lengjudeild karla 2024



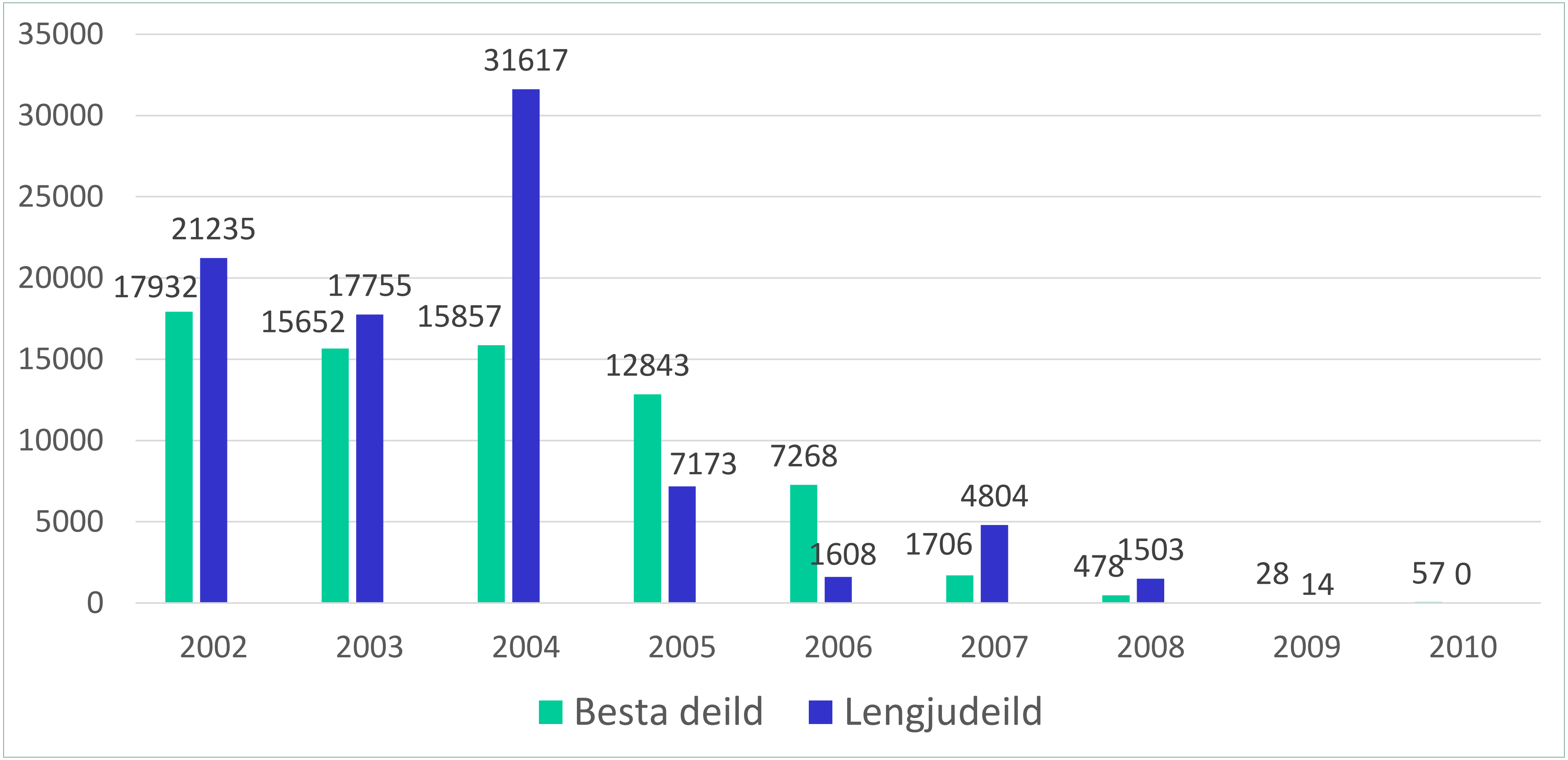
Spilmínútur eftir árgöngum í Bestu deild karla 2024

	Uppaldir		Lánsmenn		Erlendir		Alls	Alls
Fæðingarár	Fjöldi	Mín	Fjöldi	Mín	Fjöldi	Mín	Fjöldi	Mín
Leikmenn fæddir 2002:	15	17932	1	826	3	2047	19	20805
Leikmenn fæddir 2003:	18	15652	1	1902	1	398	20	17952
Leikmenn fæddir 2004:	20	15857	3	3991	3	464	26	20312
Leikmenn fæddir 2005:	20	12843	1	800	0	0	21	13643
Leikmenn fæddir 2006:	16	7268	0	0	0	0	16	7268
Leikmenn fæddir 2007:	7	1706	0	0	0	0	7	1706
Leikmenn fæddir 2008:	5	478	0	0	0	0	5	478
Leikmenn fæddir 2009:	2	28	0	0	0	0	2	28
Leikmenn fæddir 2010:	1	57	0	0	0	0	1	57
Alls:	**104**	**71821**	**6**	**7519**	**7**	**2909**	**117**	**82249**

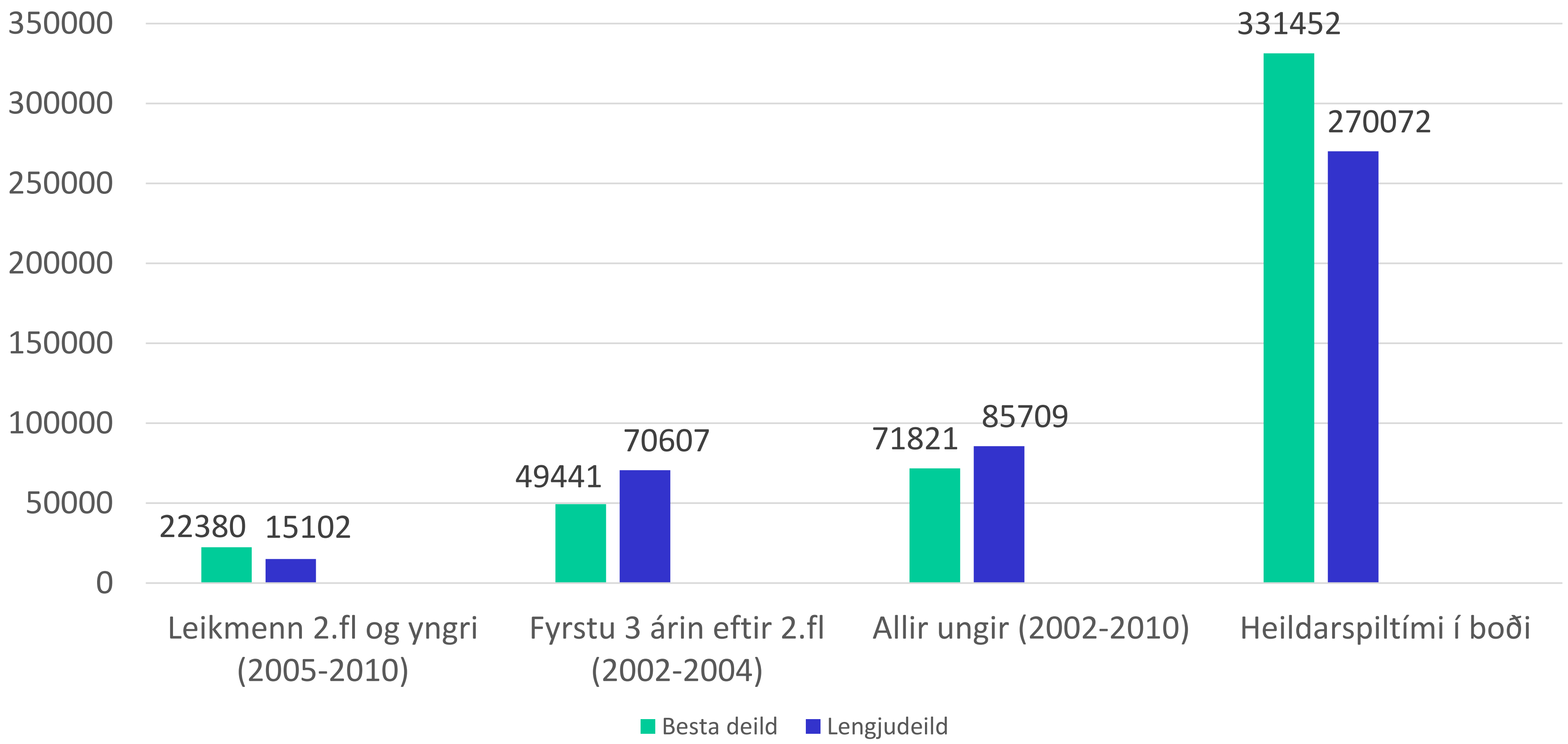
Spilmínútur eftir árgöngum í Lengjudeild karla 2024

	Uppaldir		Lánsmenn		Erlendir		Alls	Alls
Fæðingarár	Fjöldi	Mín	Fjöldi	Mín	Fjöldi	Mín	Fjöldi	Mín
Leikmenn fæddir 2002:	19	21235	1	1564	1	2185	21	24984
Leikmenn fæddir 2003:	19	17755	2	137	0	0	21	17892
Leikmenn fæddir 2004:	33	31617	8	4726	0	0	41	36343
Leikmenn fæddir 2005:	10	7173	5	4271	0	0	15	11444
Leikmenn fæddir 2006:	7	1608	1	579	0	0	8	2187
Leikmenn fæddir 2007:	9	4804	1	342	0	0	10	5146
Leikmenn fæddir 2008:	10	1503	0	0	0	0	10	1503
Leikmenn fæddir 2009:	1	14	0	0	0	0	1	14
Leikmenn fæddir 2010:	0	0	0	0	0	0	0	0
Alls:	**108**	**85709**	**18**	**11619**	**1**	**2185**	**127**	**99513**

Samanburður á spilmínútum leikmanna eftir fæðingarári í Bestu deild karla og Lengjudeild karla 2024



Spiltími ungra leikmanna í mínútum miðað við heildarspiltíma í boði í viðkomandi deild



Spiltími ungra leikmanna í prósentum miðað við heildarspiltíma í boði í viðkomandi deild

	Besta Deild karla 2024	Lengjudeild karla 2024
22 ára og yngri (2002-2010):	21.67%	31.74%
Fyrstu 3 ár í meistaraflokki (2002-2004):	14.92%	26.14%
2.flokkur og yngri (2005-2010):	6.75%	5.59%

Hvenær seljum við út atvinnumenn?

- 58 íslenskir leikmenn voru seldir til erlendra félaga árin 2020-2023
- Heildarsöluverð 997 milljónir
- Hvað voru þeir gamlir þegar þeir voru seldir?
  - 16-18 ára: 21 leikmaður
  - 19-21 ára: 20 leikmenn
  - 22-24 ára: 15 leikmenn
  - 25-27 ára: 2 leikmenn

Heitasti leikmaður Íslands...

https://fotbolti.net/news/22-01-2025/alexander-rafn-skrifar-undir-sinn-fyrsta-samning-vid-kr-a-bladi-hja-erlendum-felogum

(109) 4-3-3 build up... | Shocking Statistic S... | RTSW Sports – Man... | Coaches' Voice | Gra... | (311) What Football... | Coaches' Voice | Th... | (321) How to (NOT)... | All Bookmarks

mið 22. janúar 2025 10:40 — SÆBJÖRN ÞÓR ÞÓRBERGSSON STEINKE

ALEXANDER RAFN SKRIFAR UNDIR SINN FYRSTA SAMNING VIÐ KR - Á BLAÐI HJÁ ERLENDUM FÉLÖGUM

MYND: FÓTBOLTI.NET - HAFLIÐI BREIÐFJÖRÐ

Alexander Rafn Pálmason hefur skrifað undir sinn fyrsta samning á ferlinum en hann er nú samningsbundinn KR út árið 2027.

Alexander varð síðasta sumar sá yngsti frá upphafi til að spila í efstu deild þegar hann kom inn á undir lok leiks gegn ÍA. Hann var þá 14 ára og 147 daga gamall. Hann verður ekki 15 ára fyrr en í júní. Alls kom hann við sögu í fjórum leikjum með meistaraflokki KR seinni hluta síðasta sumars.

24.11.2024 08:30
„Aldrei séð annan leikmann eins og hann"

Hann er á blaði hjá erlendum félögum; hefur farið á reynslu til Nordsjælland og FC Kaupmannahafnar og er á leið á reynslu til spænska félagsins Real Sociedad. Líklegt verður að teljast að hann haldi í erlenda akademíu þegar hann nær aldri til þess að geta tekið það skref.

Alexander er unglingalandsliðsmaður sem var á dögunum valinn í U16 æfingahóp.

LEITAÐU Í ELDRI FRÉTTUM

STEYPUSTÖÐIN

MEST LESIÐ

1. Amorim braut sjónvarp
2. „Hann getur orðið Premier League góður"
3. Hákoni hrósað fyrir leik sinn á Anfield - „Þroskuð frammistaða á stóra sviðinu"
4. „Þá kostar Kjartan Kári 25 milljónir"

01/ Leikmannasölur karla til erlendra félaga

Samtals hafa verið seldir 58 íslenskir leikmenn til erlendra félaga á árunum 2020 - 2023. Hér fyrir neðan sést hvernig sala þessara leikmanna skiptist miðað við stöðu þeirra á vellinum. Fyrir hverja og eina stöðu er birt heildarsöluverð, meðalsöluverð og fjölda leikmanna. Númerið á búningunum táknar meðalsöluverð leikmanna í milljónum króna og súluritin sýna hvernig fjöldi seldra leikmanna dreifist á mismunandi aldursbil. Athugið að gögn um markmenn eru ekki birt.

22 Sóknarmenn seldir til erlendra félaga
Súlurit sýnir aldursdreifingu þeirra

Sóknarmenn
18 m.isk
Meðalverð í milljónum ISK

387 m.isk
Heildarsala allra seldra sóknarmanna

16 Miðjumenn seldir til erlendra félaga
Súlurit sýnir aldursdreifingu þeirra

336 m.isk
Heildarsala allra seldra miðjumanna

Miðjumenn
21 m.isk
Meðalverð í milljónum ISK

20 Varnarmenn seldir til erlendra félaga
Súlurit sýnir aldursdreifingu þeirra

Varnarmenn
14 m.isk
Meðalverð í milljónum ISK

274 m.isk
Heildarsala allra seldra varnarmanna

Hvar eru markmennirnir?

- Brynjar Atli Bragason (2000) varamarkvörður Breiðabliks
- Yngri landsleikir, U16, U17, U18 og U21 landsliðshóp
- Æfði hjá Sheffield United
- Hefur bara spilað 6 leiki í deild og bikar á síðustu 4 árum!

https://www.ksi.is/mot/leikmadur/?leikmadur=205920

109) 4-3-3 build up... | Shocking Statistic S... | RTSW Sports – Man... | Coaches' Voice | Gra... | (311) What Football... | Coaches' Voice | Th... | (321) How to (NOT)...

BREIÐABLIK

40% SIGRAR 39

15% JAFNTEFLI 15

44% TAP 43

Deildarbikar	23	0
Evrópukeppni	1	0
	98	0

KSÍ-leikir ⌄ Allar Deildir ⌄

ÁR	MÓT	FÉLAG	LEIKIR	MÖRK	
2024	Lengjubikar karla - A deild R1	Breiðablik	3	0	SJÁ LEIKI
2024	Mjólkurbikar karla	Breiðablik	1	0	SJÁ LEIKI
2023	Lengjubikar karla - A deild R2	Breiðablik	2	0	SJÁ LEIKI
2023	Besta deild karla	Breiðablik	2	0	SJÁ LEIKI
2023	Mjólkurbikar karla	Breiðablik	2	0	SJÁ LEIKI
2022	Besta deild karla - Efri hluti	Breiðablik	1	0	SJÁ LEIKI
2022	Lengjubikar karla - A deild R2	Breiðablik	1	0	SJÁ LEIKI
2021	Lengjubikar karla - A deild R4	Breiðablik	1	0	SJÁ LEIKI
2020	Lengjubikar karla - A deild R4	Víkingur Ó.	2	0	SJÁ LEIKI

LANDSLEIKIR

MÓT	LEIKIR	MÖRK
U-18	1	0
U-17	1	0
U-16	4	0
	6	0

AÐRAR DEILDIR

MÓT	LEIKIR	MÖRK
Annað/óskilgreint	11	0
	11	0

„Sigga Raggar og Sveinn Gíslar“

Siggi Raggi (´73) 1993 og 1994

- Yngri landsleikir, efnilegur
- Æfði með mfl í Bestu deild
- Genginn upp úr 2.flokki
- **1993** 20 ára, 6 leikir - 1 byrjunarliðsleikur
- **1994:** 21. árs 6 leikir - 2 byrjunarliðsleikir

3 ár í Lengjudeild, skóli í USA, Atvinnumaður 25 ára

Sveinn Gísli (´03) 2023 og 2024

- Yngri landsleikir, efnilegur
- Æfði með mfl í Bestu deild
- Genginn upp úr 2.flokki
- **2023:** 20 ára, lán 10 leikir - 960 spilmínútur
- **2024:** 21 árs, 10 leikir - 321 spilmínúta eða 3 og hálfur leikur
- 2025: ?
- Hvað eru margir svona leikmenn?
- Hvernig lítur vandamálið út?

þri 21. janúar 2025 11:45 SÆBJÖRN ÞÓR ÞÓRBERGSSON STEINKE

ÍSAK DAÐI OG SIGURÐUR STEINAR YFIRGEFA VÍKING

Víkingur greindi frá því í dag að þeir Ísak Daði Ívarsson og Sigurður Steinar Björnsson væru búnir að yfirgefa herbúðir félagsins. Félagið náði samkomulagi við leikmennina um riftun á samningin. Báðir eru þeir fæddir árið 2004, eru uppaldir hjá félaginu og hafa leikið fyrir yngri landslið Íslands.

Samningar þeirra beggja áttu að gilda út tímabilið 2025.

Ísak Daði lék á sínum tíma tvo leiki með U19 landsliðinu. Hann lék tvo bikarleiki með Víkingi. Seinni hluta tímabilsins 2023 var hann á láni hjá Keflavík og á síðasta tímabili var hann fyrst hjá Þrótti og svo Gróttu.

Sigurður Steinar lék á sínum tíma fjóra leiki með U19 landsliðinu og skoraði eitt mark. Hann lék sex deildarleiki og einn bikarleik með Víkingi. Tímabilið 2023 var hann hjá Gróttu og í fyrra lék hann með Þrótti á láni og kom við sögu í öllum leikjum liðsins.

„Báðir eru þeir mjög tekknískir og leiknir og það er gríðarlega mikilvægt að leikmenn á þessum aldri fái að spila. Hæfileikar þeirra munu njóta sín í rétta félaginu, á því liggur enginn vafi. Sigurður er á leið í skóla í USA og Ísak verður ekki lengi án félags. Það er alveg á hreinu," segir Kári Árnason sem er yfirmaður fótboltamála hjá Víkingi.

Ísak Daði og Sigurður Steinar fóru saman á reynslu til Venezia árið 2022.

MYND: VÍKINGUR R.

LEITAÐU
Orðið flókna
losa sig við
Rashford vill
Amorim
Búið að boð
varnarmenn
Besta teymi
nokkurn tím
Núl
NÚ FÁ

Hvað er til ráða?

- Varalið í deildarkeppni - Norska leiðin
- Stofna Akademíudeild á Íslandi (varaliðskeppni)?
- Allavega þarf KSÍ og félögin að finna útfærslu!!! Því núverandi kerfi er alls ekki gott fyrir þróun leikmanna!
- Finna bestu útfærsluna, engin leið er gallalaus en það er engin lausn að hafa enga leiki og engan spiltíma að bjóða upp á, þá stoppar þróun leikmannsins!

Hverjir eru kostir þess að leyfa varalið?

- Stóraukinn spiltími fyrir alla, verkefni við hæfi, getur spilað lengur fyrir þitt félag, heldur leikmönnum í leikæfingu og mótiveruðum
- Allir varamarkmennir og varamennirnir fá að spila fullt af leikjum og þróast því mikið hraðar og betur, fá mikilvæga leikreynslu
- Ungir varnarmenn fá aukna ábyrgð því þeir fá að spila fyrir sitt félag í taktík aðalliðsins undir stjórn aðstoðarþjálfarans
- Frábær leið til að búa til fleiri góða þjálfara og gefa þeim meiri reynslu

Hverjir þjást í núverandi kerfi þar sem er ekkert varalið?

- Allir varamarkmenn og varamenn
- Allir sem æfa í mfl en fá ekki að spila nóg til að þróast
- Leikmenn sem þurfa leikæfingu því þeir eru að koma úr meiðslum
- Efnilegustu/bestu leikmenn 2.flokks og 3.flokks
- Aðstoðarþjálfarar sem vantar leikreynslu sem aðalþjálfarar
- Leikmenn sem þurfa að læra fagið sitt og læra af mistökum í leikjum, t.d. ungir efnilegir varnarmenn sem þurfa <u>leiki</u> til að þroskast!!!

„Er þetta nógu mikið eða of lítið til að búa til framúrskarandi leikmenn?“

Besta deild karla 2024

- 305 leikmenn alls
- 104 þeirra voru 22 ára og yngri eða 34,1%
- Þessi 34.1% spiluðu 21,67% spiltímans

Lengjudeild karla 2024

- 296 leikmenn alls
- 108 þeirra voru 22 ára og yngri eða 36,49%
- Þessi 36.49% spiluðu 31,74% leiktímans

Lausnir? Spurningar?

- Hve mörg félög vilja vera með varalið?
- Ekkert kerfi er gallalaust, spurning um útfærslu, málamiðlanir, reynslutíma og hvaða úrlausn sé best?
- Það þarf ítarlega kynningu fyrir aðildarfélögin

Takk fyrir mig!

Sigurður Ragnar Eyjólfsson

B.S. Íþróttafræði

M.S. Íþróttasálfræði

UEFA Pro þjálfari

sími 848-8040

siggiraggi73@gmail.com